

REIKI

Reiki ist Lebens-Energie.

Reiki ist die Energie, aus der das Universum erschaffen ist.



Reiki wirkt Stress abbauend und harmonisierend.
Reiki bringt ins Gleichgewicht, was aus der Balance geraten ist.
Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte, beugt somit Krankheiten vor und unterstützt die Heilung.

Das kann Reiki...

- zu einer tiefen Entspannung führen
- Energieblockaden lösen
- das Gleichgewicht wiederherstellen
- die Selbstheilungskräfte aktivieren
- Gesundheit und Lebensfreude fördern
- eine schnellere Regeneration fördern
- zu einer positiveren Lebenseinstellung beitragen
- Selbstvertrauen fördern und Ängste abbauen
- Akzeptanz gegenüber Anderen fördern
- zu mehr innerer Zuversicht führen
- die Selbstliebe fördern

Die Reiki-Behandlung bei „Zeit für Reiki“ dauert 1,5 Std.

Termine nach Vereinbarung!

Bei Zeit für Reiki können Sie auch Reiki erlernen, um sich selbst und andere zu behandeln.

1. - 4. Grad traditionell nach Usui

Marita Heiliger

Entspannungstherapeutin, Burnout-Beraterin
Stressmanagement-Trainerin
Reikimeisterin/Lehrerin
Trainerin für AT und PMR, ZENbo® Balance Trainerin
Meditations- und Achtsamkeitscoach
Anerkannte Heilerin nach den Richtlinien des DGH

Autogenes Training
Progressive Muskelrelaxation
Achtsamkeitstraining
ZENbo® Balance
ZENbo® Balance für Senioren
Reiki, Reiki-Ausbildungen
Meditation, Schamanische Fantasiereisen
Waldbaden, Shinrin Yoku
Chakradiagnose und Chakrharmonisierung
Deep Mental Mind Relaxation
Geistige Wirbelsäulenbegradigung
Quantenheilung mit Pendeln
Stressmanagement- Training
Burnout-Prophylaxe



Zeit für Reiki

Taunusstrasse 16
53332 Bornheim
Termine unter:
0177-4852330
hallo@zeitfuerreiki.de
www.zeitfuerreiki.de

Zeit für Reiki



Raum für Geistig-Spirituelle Heilungswege
Raum für Entspannung | Raum für Achtsamkeit
Raum für DICH

Kurse, Workshops und Ausbildungen bei Zeit für Reiki



Geistig spirituelle Heilung geschieht auf der feinstofflichen Ebene und aktiviert die eigenen Selbstheilungskräfte.



Entspannung wird bei Zeit für Reiki groß geschrieben. Durch die unterschiedlichsten Techniken ist für jeden Entspannung möglich und machbar.



Neben den Behandlungen im geistig spirituellen Bereich bietet Zeit für Reiki, Workshops, Kurse, Mini-Kurse und Ausbildungen zu verschiedenen Themen an.

Workshops:

- **Aktiv gegen Stress und Burnout**
- **Entspannung (verschiedene Techniken)**
- **Pendeln für Einsteiger**
- **Pendeln für Fortgeschrittene**
- **Heilende Klänge und Frequenzen**
- **Achtsamkeit**
- **Workshops zu aktuellen Themen z.B. Ruhnächte**

Kurse:

- **Stressmanagement**
- **Burnout Prophylaxe**
- **Achtsamkeit**
- **ZENbo® Balance**
- **Autogenes Training**
- **Progressive Muskelrelaxation**

Ausbildungen:

- **Reiki -Grade 1-4**
- **Heilerausbildung**

Nun ja, der Mensch hat eine stoffliche Ebene und eine feinstoffliche Ebene. All das, was ich berühren kann und sehen kann ist stofflich z.B. die Haut, die Knochen usw.

Alles das, was ich nicht sehen kann, aber von dem man durchaus die Energie spüren kann, sind auf der feinstofflichen Ebene z.B. die Chakren (Energiezentren im Körper) die Meridiane, die Aura, aber auch Gefühle, wie z.B. Negativität lassen sich erspüren. Ob der Mensch im Gleichgewicht ist (Yin&Yang), ob das Geben und Nehmen harmonisch ist, lässt sich mit der Methode des **Geistigen Heilens** diagnostizieren und mit verschiedensten Techniken lassen sich Disharmonien ausgleichen. Das Ziel des **Geistigen Heilens** ist die Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Hierzu stehen folgende Methoden zur Wahl:

- **Chakradiagnose und Chakrharmonisierung**
- **Quantenheilung mit Pendeln**
- **Geistige Wirbelsäulenbegradigung**
- **Reiki**
- **Mix aus verschiedenen Methoden (individuell)**

Diese Behandlungen werden in Einzelbehandlungen angeboten. Dauer 1,5 -2 Stunden

Zeit für Reiki bietet verschiedene Entspannungs-Techniken in Kursen, Workshops, Mini-Kursen und Einzelcoachings an.

Alle haben sie nur ein Ziel, den Menschen der damit arbeitet, gesund und ausgeglichen zu machen.

Sie haben die Wahl:

- **Progressive Muskelrelaxation**
- **Autogenes Training**
- **Achtsamkeitstraining**
- **ZENbo®Balance, ZENbo®Balance für Senioren**
- **Meditation, Fantasiereisen**
- **Waldbaden, Shinrin Yoku**
- **Anti-Stresskurse, Burnout -Prophylaxe**
- **Deep Mental Mind Relaxation DMMR**
- **Meditationen**

Informationen unter www.zeitfuerreiki.de

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte die Internetseite von Zeit für Reiki: www.zeitfuerreiki.de